

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|------------------------|------------------|---|--------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 願書受付 入園面接 (休園) | すみれ、ふじ 遠足予備日 △の日 | 文化の日 | | すみれ、ふじ 秋の遠足 ♡手作り弁当 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ◎に◎に◎給食 | すみれ、ふじ 遠足予備日 | ☆実費徴収日 午前保育 | | 七五三祝福式 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ◎に◎に◎給食 | 消防署見学 (ゆり) | 午前保育 | | ◎に◎に◎給食 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ◎に◎に◎給食 | 勤労感謝の日 | クアンターロール、チーズワッパン | 【12月の予定】 2日(木) クリスマス発表会総練習 午前保育 3日(金) ○クリスマス発表会 午前保育 9日(木) クリスマス祝福式総練習 午前保育開始 10日(金) ○クリスマス祝福式 個人面談開始 | ◎に◎に◎給食 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | ◎に◎に◎給食 | | | | | |

※保護者参加行事には○が付けています

天使幼稚園

園長のごさば

No. 7 2021年 11月

天使幼稚園園長 細井保路

いつのまにか日の入りが5時前になり、秋も深まってきました。コロナ・ウイルスの感染がこのまま収束してくれることを願います。子どもたちには、さまざまなかたちで不自由な思いをさせているのだと思うのですが、そんなそぶりも見せずに元気に遊んでいる姿に接すると、ほっとします。

我慢を強いられた生活の中で、私たちは、あらためて、手を洗うことの大切さを学んだと思います。ちよつと立ち止まっても「大切なことは何か」と考える習慣もできたのではないでしょうか。感染症から身を守るためには、自分自身をそして他者をもケアする手をいつもきれいにしておくことがなによりも大切だと思います。手を洗うことは、鼻や口や目の粘膜を守ることでもあります。そしてそのことに気づくと、体の入口の粘膜だけでなく、呼吸器の粘膜、消化器の粘膜も健康であるように気をつけなければならないことがわかります。体の内側を整える意識が、

身心のバランスを保つために大切なのです。手を洗う習慣は、神経質になることではなくて、体全体を大切にするための入口のようなものだと思います。

黙って食べるお弁当や給食は、習慣にしてしまっただけな気がします。それでも「食べることに」の大切さを思い出すためには、よいきっかけになったようです。みんなでする食事というのは、心の交流も生まれるすばらしいチャンスです。一緒に食事をするだけで団結力が生まれたりもします。食べ物があることで幸せな気持ちを共有できます。作ってくれた人の愛情を感じることもできます。それでも、第一には、体のために「食べることに」が大切なのです。

お弁当の時間が静かなのは、不自然なことだけれど、食べることは、一人ひとりの心と体を作り上げていくために、絶対に必要なものです。日々体に必要な栄養を取り込まなければ、私たち生き生きと生活することができません。みんなが食べる幸福感のひとつ手前のごころにある、食べることにできる幸せをこの機会にしっかりと思い出すのはよいことだと思います。食事が体を作っていることを知ること、作ってくれた人に感謝すること、そういった基本的なことを再確認するチャンスとして、コロナ禍を乗り越えましょう。